



SPITALUL DE PEDIATRIE PLOIEȘTI

Str. Mihai Eminescu, nr.4-6, Tel. 0244592805 , fax: 0244518415
e-mail: secretariat@spitalpediatrie.ro
Operator de date cu caracter personal nr. 4638



Regim comun 3 - 18 ani

ZIUA	MIC DEJUN	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	CINĂ
LUNI	Ceai 250ml, ou fiert (3), Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Gem 20g, ,cascaval 50g(7) Măsline 30g, iaurt natural 3,5%	Mar	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Carne de pui 200g Cartofi la cuptor 200g	Biscuiți digestivi (1, 5) 50g	Paste la cuptor cu pui și cașcaval 300g,60g carne, 240g paste cu legume (1, 7)
MARȚI	Ceai 250ml, ou fiert (3), Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Gem 20g, ,telemea 50g(7) Măsline 30g, iaurt natural 3,5%	Banană	Supă cremă de legume (1,9) 300ml Pilaf cu legume (9)160g Pulpe pui 200g**	Biscuiți digestivi (1, 5) 50g	Mămăliguță cu brânză și smântână 100g, 100g, 50g (7)
MIERCURI	Ceai 250ml, ou fiert (3), Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Gem 20g, ,cascaval 50g(7) Măsline 30g, iaurt natural 3,5%	Măr	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Ostropel de pui 200g (1,9) Cartofi la cuptor 200g	Biscuiți digestivi (1, 5) 50g	Penne cu sos ragu de vita 250g (1, 9)
JOI	Ceai 250ml, ou fiert (3), Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Miere 15g, ,telemea 50g(7) Măsline 30g, iaurt natural 3,5%	Banană	Supă cremă de legume (1,9) 300ml Pilaf cu legume (9)160g Pulpe pui 200g**	Biscuiți digestivi (1, 5) 50g	Salată rece cu ton 250g (1, 4)
VINERI	Ceai 250ml, ou fiert (3), Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Miere 15g, ,cascaval 50g(7) Măsline 30g, iaurt natural 3,5%	Măr	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Ostropel de pui 200g (1,9) Cartofi la cuptor 200g	Biscuiți digestivi (1, 5) 50g	Mămăliguță cu brânză și smântână 100g, 100g, 50g (7)
SÂMBĂTĂ	Ceai 250ml, ou fiert (3), Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Gem 20g, ,telemea 50g(7) Măsline 30g, iaurt natural 3,5%	Banană	Supă cremă de legume (1,9) 300ml Pilaf cu legume (9)160g Pulpe pui 200g**	Biscuiți digestivi (1, 5) 50g	Cartofi franțuzești cju cașcaval (3,7) 250g
DUMINICĂ	Ceai 250ml, ou fiert (3), Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Miere 15g, ,cascaval 50g(7) Măsline 30g, iaurt natural 3,5%	Mar	Ciorbă de perișoare (1,3,9) 300ml Mâncăre de cartofi (160g) cu carne de pui (90g)+salată de sfeclă roșie (50g)	Biscuiți digestivi (1, 5) 50g	Penne cu sos ragu de vita 250g (1, 9)

*Pâine 300g/zi

**Gramaj pentru produs congelat



SPITALUL DE PEDIATRIE PLOIEȘTI

Str. Mihai Eminescu, nr.4-6, Tel. 0244592805 , fax: 0244518415
e-mail: secretariat@spitalpediatrie.ro
Operator de date cu caracter personal nr. 4638



Regim însoțitori

ZIUA	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
LUNI	Ceai 250ml, ou fiert (3), Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Gem 20g, ,cascaval 50g(7) Măslina 30g, iaurt natural 3,5%	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Carne de pui 200g Cartofi la cuptor 200g	Paste la cuptor cu pui și cașcaval 300g,60g carne, 240g paste cu legume (1, 7)
MARȚI	Ceai 250ml, ou fiert (3), Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Gem 20g, ,telemea 50g(7) Măslina 30g, iaurt natural 3,5%	Supă cremă de legume (1,9) 300ml Pilaf cu legume (9)160g Pulpe pui 200g**	Mămăliguță cu brânză și smântână 100g, 100g, 50g (7)
MIERCURI	Ceai 250ml, ou fiert (3), Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Gem 20g, ,cascaval 50g(7) Măslina 30g, iaurt natural 3,5%	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Ostropel de pui 200g (1,9) Cartofi la cuptor 200g	Penne cu sos ragu de vita 250g (1, 9)
JOI	Ceai 250ml, ou fiert (3), Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Miere 15g, ,telemea 50g(7) Măslina 30g, iaurt natural 3,5%	Supă cremă de legume (1,9) 300ml Pilaf cu legume (9)160g Pulpe pui 200g**	Salată rece cu ton 250g (1, 4)
VINERI	Ceai 250ml, ou fiert (3), Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Miere 15g, ,cascaval 50g(7) Măslina 30g, iaurt natural 3,5%	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Ostropel de pui 200g (1,9) Cartofi la cuptor 200g	Mămăliguță cu brânză și smântână 100g, 100g, 50g (7)
SÂMBĂȚĂ	Ceai 250ml, ou fiert (3), Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Gem 20g, ,telemea 50g(7) Măslina 30g, iaurt natural 3,5%	Supă cremă de legume (1,9) 300ml Pilaf cu legume (9)160g Pulpe pui 200g**	Cartofi franțuzești cju cașcaval (3,7) 250g
DUMINICĂ	Ceai 250ml, ou fiert (3), Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Miere 15g, ,cascaval 50g(7) Măslina 30g, iaurt natural 3,5%	Ciorbă de perișoare (1,3,9) 300ml Mâncare de cartofi (160g) cu carne de pui (90g)+salată de sfeclă roșie (50g)	Penne cu sos ragu de vita 250g (1, 9)

DIETE PENTRU RESPECTAREA PRACTICILOR RELIGIOASE, LA CERERE

*Pâine 300g/zi

**Gramaj pentru produs congelat



SPITALUL DE PEDIATRIE PLOIEȘTI

Str. Mihai Eminescu, nr.4-6, Tel. 0244592805 , fax: 0244518415
e-mail: secretariat@spitalpediatrie.ro
Operator de date cu caracter personal nr. 4638



Regim fără sare: hepatic, cardiac și cortizon

ZIUA	MIC DEJUN	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	CINĂ
LUNI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g, gem 20g Brânză vaci (7)50g	Măr	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Carne de pui 200g Cartofi la cuptor 200g	Biscuiți petit (1) 100g	Paste la cuptor cu pui și cașcaval 300g,60g carne, 240g paste cu legume (1, 7)
MARȚI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g, gem 20g, Brânză vaci (7)50g	Banană	Supă cremă de legume (1,9) 300ml Pilaf cu legume (9)160g Pulpe pui 200g**	Biscuiți petit (1) 100g	Mămăliguță cu brânză și smântână 100g, 100g, 50g (7)
MIERCURI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g, gem 20g Brânză vaci (7) 50g	Măr	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Ostropel de pui 200g (1,9) Cartofi la cuptor 200g	Biscuiți petit (1) 100g	Penne cu sos ragu de vita 250g (1, 9)
JOI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g, miere 15g Brânză vaci (7) 50g	Banană	Supă cremă de legume (1,9) 300ml Pilaf cu legume (9)160g Pulpe pui 200g**	Biscuiți petit (1) 100g	Salată rece cu ton 250g (1, 4)
VINERI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g, miere 15g Brânză vaci (7) 50g	Măr	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Ostropel de pui 200g (1,9) Cartofi la cuptor 200g	Biscuiți petit (1) 100g	Mămăliguță cu brânză și smântână 100g, 100g, 50g (7)
SĂMBĂTĂ	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g, gem 20g, Brânză vaci (7) 50g	Banană	Supă cremă de legume (1,9) 300ml Pilaf cu legume (9)160g Pulpe pui 200g**	Biscuiți petit (1) 100g	Cartofi franțuzești cju cașcaval (3,7) 250g
DUMINICĂ	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g, miere 15g Brânză vaci (7) 50g	Măr	Ciorbă de perișoare (1,3,9) 300ml Mâncare de cartofi (160g) cu carne de pui (90g)+salată de sfeclă roșie (50g)	Biscuiți petit (1) 100g	Penne cu sos ragu de vita 250g (1, 9)

*Pâine ACLORIDĂ 300g/zi; **Gramaj pentru produs congelat



SPITALUL DE PEDIATRIE PLOIEȘTI

Str. Mihai Eminescu, nr.4-6, Tel. 0244592805 , fax: 0244518415

e-mail: secretariat@spitalpediatrie.ro

Operator de date cu caracter personal nr. 4638



Regim post-operator: ulcer 2 și gastric

ZIUA	MIC DEJUN	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	CINĂ
LUNI	Ceai 250 ml, Pâine* (1), unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Piure cartofi (7) 250g Pulpe de pui 200g**	Iaurt natural (7) 125g	Orez cu lapte (7) 250g Compot mere 250g
MARTI	Ceai 250ml, Pâine* (1), unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă cu găluști (1,3,9) 300ml Pilaf (9)160g Pulpe pui 200g**	Iaurt natural (7) 125g	Fidea cu lapte 250g (1, 7) Compot mere 250g
MIERCURI	Ceai 250ml, Pâine *(1), unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Piure cartofi (7) 250g Pulpe de pui 200g**	Iaurt natural (7) 125g	Orez cu lapte (7) 250g Compot mere 250g
JOI	Ceai 250ml, Pâine * (1), unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă cu găluști (1,3,9) 300ml Pilaf (9)160g Pulpe pui 200g**	Iaurt natural (7) 125g	Fidea cu lapte 250g (1, 7) Compot mere 250g
VINERI	Ceai 250ml, Pâine * (1), unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Piure cartofi (7) 250g Pulpe de pui 200g**	Iaurt natural (7) 125g	Orez cu lapte (7) 250g Compot mere 250g
SAMBATA	Ceai 250ml, Pâine * (1), unt,(7) 10g Brânză vaci (7)50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă cu găluști (1,3,9) 300ml Pilaf (9)160g Pulpe pui 200g**	Iaurt natural (7) 125g	Fidea cu lapte 250g (1, 7) Compot mere 250g
DUMINICA	Ceai 250ml, Pâine * (1), unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Piure cartofi (7) 250g Pulpe de pui 200g**	Iaurt natural (7) 125g	Orez cu lapte (7) 250g Compot mere 250g

*Pâine 300g/zi; **Gramaj pentru produs congelat

CIFRE LISTĂ ALERGENI:

- 1- Cereale care conțin gluten, 3 - Ouă, 4 - Pește și produse derivate, 6 - Soia, 7 - Lapte, inclusiv lactoză, 8 - Fructe cu coajă (migdale, alune etc),
9 - Țelină



SPITALUL DE PEDIATRIE PLOIEȘTI

Str. Mihai Eminescu, nr.4-6, Tel. 0244592805 , fax: 0244518415
e-mail: secretariat@spitalpediatrie.ro
Operator de date cu caracter personal nr. 4638



Regim comun copii 1-3 ani bucătăria dietetică

ZIUA	MIC DEJUN	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	CINĂ
LUNI	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Cașcaval (7)50g	Măr ras cu biscuiți (1)100g	Ciorbă de legume (1,3,9) 200 ml Piure cartofi (7) 150g Carne pui 100g**	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Budincă de paste cu branză de vaci (3,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g
MARTI	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Branză Făgăraș (7)	Banană	Supă cu galuști (1,3,9) 200 ml Friptură de pui cu paste (1) 100g,150 g	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Griș cu lapte (1,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g
MIERCURI	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Gem 20g,	Măr ras cu branză de vacii (1,7)100g	Ciorbă de legume (1,3,9) 200ml Pilaf sarbesc (7) 150g Friptură de pui 100g**	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Mămăliguță cu branză de vaci (1,3,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g
JOI	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Ou fiert (3)	Banană	Supă cu tăiței (1,3,9) 200ml Piure de legume (1) 150g Pulpe de pui 100g**	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Orez cu lapte (7) 200g/ Cereale cu lapte (7)200g
VINERI	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7)10g Gem 20g,	Măr ras cu biscuiți (1)100g	Supă cremă de legume (1,9) 200ml Piure de mazăre (1,7) 150g Pulpe de pui 100g**	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Paste cu brânză de vaci (1,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g
SAMBATA	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Ou fiert (3)	Banană	Ciorbă de legume (1,3,9) 200ml Friptură de pui cu paste (1) 100g**,150g	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Griș cu lapte (1,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g
DUMINICA	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Cașcaval (7) 50g	Măr ras cu branză de vacii (1,7) 100g	Supă cu galuști (3,9) 200ml Piure cartofi (7,9) 150g Pulpe de pui 100g**	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Budincă de orez cu branză de vaci (1,3,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g

Notă: Meniurile pot suferi modificări în funcție de limita stocului de alimente disponibil în magazie.